

Sólo por hoy

Puedes decirte:

-

SÓLO POR HOY pensaré en mi recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir drogas.

-

SÓLO POR HOY confiaré en alguien de NA que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación.

-

SÓLO POR HOY tendré un programa y trataré de seguirlo lo mejor que pueda.

-

SÓLO POR HOY a través de NA intentaré tener una mejor perspectiva de mi vida.

-

SÓLO POR HOY no tendré miedo, pensaré en mis nuevas amistades, gente que no consume y que ha encontrado un nuevo modo de vivir. Mientras siga este camino no tengo nada que temer.